

# VIZITKA

01 / 2024



**Dvorská nemocnice se dočkala nových operačních sálů**

**Jičínská nemocnice má nový pavilon**

**Velké změny v rychnovské nemocnici**

**Novinky ze všech nemocnic Královéhradeckého kraje**



## 1 Úvodník

2 **Luboš Mottl: Díky odštěpnému závodu se rychnovská nemocnice snaží být flexibilnější**

3 **V areálu rychnovské nemocnice se dokončuje hrubá stavba multioborového pavilonu s UP**

4-5 **Nový multifunkční pavilon je chloubou jičínské nemocnice**

6-7 **Dvorská nemocnice se dočkala nových operačních sálů**

8 **V Náchodě vyrůstá centrální urgentní příjem a moderní stravovací provoz**

9 **Náchodská nemocnice postupně zavádí nový systém péče o akutní pacienty**

10-11 **Co se děje v našich nemocnicích**

12-13 **Špičkové vybavení z dotačního programu REACT-EU už slouží v nemocnicích**

14 **Po přerušení výstavby budovy laboratoří se v trutnovské nemocnici opět staví**

15 **Plodný rok pro Královéhradeckou lékárnu – nový distribuční sklad a dvě výdejny**

16 **Bubínek štěstí rozveseluje seniory v broumovské nemocnici**

17 **První ambulance dětského praktického lékaře v krajské nemocnici slouží v Náchodě**

18-19 **MUDr. Pavel Strejček: chceme jít s dobou a být moderní nemocnicí**

20 **Počty zdravotníků v nemocnicích Zdravotnického holdingu KHK se zvyšují**

21 **Zachráněná mamologie v Jičíně. Porodnický gauč v Náchodě.**



**Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.**



**Oblastní nemocnice Náchod a.s.**



**Nemocnice Rychnov nad Kněžnou**



**Oblastní nemocnice Trutnov a.s.**



**Oblastní nemocnice Jičín a.s.**



**Městská nemocnice, a.s.  
Dvůr Králové nad Labem**



**Centrální zdravotnická zadavatelská s.r.o.**



**Královéhradecká lékárna a.s.**

# VIZITKA

Ročník VII, číslo 1/2024

Hradec Králové, 20. 6. 2024

Uzávěrka tohoto čísla: 15. 6. 2024

Evidenční číslo MK ČR E 22510

ISSN 2464-7632

Časopis vychází nepravidelně,

toto číslo v nákladu 800 ks.

Neprodejné.

### Vydává:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.

Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové

### Provozní a doručovací adresa:

Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03

www.zhkhk.cz

IČO: 259 97 556

### Adresa redakce:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.

Redakce časopisu VIZITKA

Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03

### Kontakty a inzerce:

tel.: +420 734 763 289

e-mail: zhkhk@zhkhk.cz

### Redakční rada:

Mgr. Tomáš Halajčuk, Ph.D.

Ing. Marian Tomášik

Lucie Chytilová

MUDr. Jiří Rezníček

**Sazba a grafická úprava:** Jana Vávrová

**Tisk:** RK TISK, Hradecká 1130, Jičín

www.rktisk.cz

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci společností ZH KHK a.s. a pocházejí z archivů těchto společností.

Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají uvedení autoři.

Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových stránkách ZH KHK na adrese [www.zhkhk.cz/casopis](http://www.zhkhk.cz/casopis)

### Pokyny pro autory:

Text příspěvku odevzdávejte elektronicky, zpracovaný v editoru Microsoft Word.

Doprovodný obrazový materiál nekládejte do textu, ale pošlete samostatně. Podklady prosím zasílejte na email redakce.

Uzávěrka příštího čísla: 15. 11. 2024



Vážení čtenáři časopisu Vizitka,

do rukou se Vám dostalo první letošní číslo našeho občasníku, který vydáváme proto, abychom Vás informovali o aktuálním dění, zajímavostech a plánech v rámci nemocnic zřizovaných prostřednictvím zdravotnického holdingu Královéhradeckým krajem a o společnostech, které se starají o co nejlepší podmínky zajištění zásobování a provozu. Musím Vás tímto samozřejmě co nejsrdečněji pozdravit a s ohledem na pohled do kalendáře také konstatovat, že ten první půlrok nějak rychle utekl. Během období od posledního vydání Vizitky se udála celá řada významných událostí, které jistě stojí za zmínku.

Podívám-li se na naše nemocnice optikou stavebníka, stále vidím velmi čilý stavební ruch prakticky všude. Královéhradeckému kraji jako investorovi staveb se podařilo dokončit a předat nové operační sály ve dvorské nemocnici, což ji z pohledu vybavení posunulo o několik dekád vpřed, a vedení nemocnice intenzivně pracuje na nastavení jejich optimálního využití. To se propíše i do jednotlivých oddělení nemocnice tak, abychom byli schopni nemocnici dále rozvíjet. Dalším významným milníkem je dokončení a předání Pavilonu A v Jičíně, který umožní zejména poskytování ucelené péče onkologickým pacientům v důstojném prostředí, včetně přípravy cytostatik. Do nové budovy se přestěhují také dialyzovaní pacienti a dárci krve, Moderní zázemí zde budou mít hematologická, biochemická a mikrobiologická laboratoř se společným příjmem vzorků a odběrovou místností.

V Trutnově se konečně znovu rozjela stavba laboratoří, v Novém Bydžově probíhá rekonstrukce výtahů a schodišť, v Rychnově již vyrostl skelet nové budovy urgentního příjmu a chirurgických oborů a v Náchodě se rozběhla stavba urgentního příjmu a stravovacího provozu. Čeká nás ovšem ještě několik zásadních staveb, a to psychiatrický

pavilon v Jičíně, urgentní příjem v Trutnově a opravdu velký projekt druhé etapy výstavby v Náchodě. Z hlediska objemu investic kraje vůči obratu nemocnic se jedná o velmi nadprůměrné investiční tempo i v celostátním porovnání. Za to musím opět poděkovat Královéhradeckému kraji, který má zdravotnictví stále za svoji velkou prioritu. Poděkování patří také našemu personálu, kterému probíhající stavby komplikují poskytování péče, ale nevyhání úsměvů z tváře, protože změna k lepšímu bude výrazná.

Jelikož ne jenom betonem živ je člověk, natož zdravotník, tak musím konstatovat, že začalo vyjednávání se zdravotními pojišťovkami o struktuře péče v našich nemocnicích na další střednědobé období. Podle prvotních informací nebudeme muset radikálně měnit naše nemocnice, neznamená to ovšem, že nebude nutné některé kroky v rámci optimalizace využití lůžkového fondu provést. Cílem je zachovat maximální rozsah péče a její dostupnost pro naše pacienty a zajistit ekonomickou udržitelnost provozu.

Pokud bych měl charakterizovat prvních pět měsíců roku 2024, určitě bych musel popsat dopad zaslouženého navýšení mezd na ekonomiku nemocnic. Již teď lze říci, že dopad na nemocnice je citelný a významně se odrazí na konečném hospodaření roku 2024. V souvislosti s požadavky odborů jsme v nemocnicích přistoupili na systém řízení přesčasové práce tak, aby v maximální možné míře bylo možné nejpозději po 24 hodinách odcházet domů. Na tomto pravidle budeme dále stavět i do budoucna tak, abychom umožnili všem zaměstnancům co nejlépe skloubit pracovní a osobní život.

V tomto čísle Vizitky se mimo jiné dočtete o významném milníku pro rychnovskou nemocnici v podobě zřízení odštěpného závodu, kdy se jedná o mezikrok k plné samostatnosti, o akvizici jičínské nemocnice v pořízení společnosti RTG-U s.r.o., díky které se podařilo zachránit mamologii v Jičíně a RTG pracoviště v Nové Pace, o znovuootevření lékárny v Rokytnici v Orlických horách pod taktovkou Královéhradecké lékárny, což umožnilo zvýšit dostupnost této služby v odlehlejší oblasti kraje, nebo o zřízení ambulance praktika pro děti a dorost v Náchodě. Všechny tyto kroky nemají pouze obchodní rozměr, ale poskytnou pacientům lepší a dostupnější péči.

Víc se mi do úvodníku už nevejde, a proto Vám všem již jenom popřeju krásné léto!

Mgr. Tomáš Halajčuk, Ph.D. - Předseda představenstva zdravotnického holdingu a.s.



# Luboš Mottl: Díky odštěpnému závodu se rychnovská nemocnice snaží být flexibilnější. Čekají nás velké změny.

Nemocnice Rychnov nad Kněžnou se od 1. 1. 2024 stala odštěpným závodem Oblastní nemocnice Náchod a.s. Tímto krokem získala nemocnice, která je klíčovým zdravotnickým zařízením ve druhém největším okrese Královéhradeckého kraje, výrazně více autonomie, a je samostatně řízeným podnikem v rámci mateřské organizace – Oblastní nemocnice Náchod. Po pěti měsících od tohoto milníku rychnovské nemocnice jsme se zeptali jejího ředitele Ing. Luboše Mottla na to, jak se proměna v odštěpný závod projevila v praxi.



k neakutní, následné, rehabilitační či jiné formě péče, jak již nyní plánujeme, půjde ekonomika celé nemocnice nahoru. Současně diskutované budoucí trendy financování zdravotní péče nám pak dávají v tomto záměru jednoznačně za pravdu. Je to tedy otázka mechanismů, které po výstavbě, z hlediska financování zdravotní péče, budou platit. Tyto mechanismy potom ukážou, zda rychnovská nemocnice má své ekonomicky samostatné místo na trhu poskytovatelů zdravotní péče, nebo ne. Já jsem přesvědčen, že určitě ano.

## Jaké jsou tedy konkrétní plány nemocnice na období po výstavbě nového pavilonu?

Máme koncepci komunitního centra poskytování zdravotní péče, které bude v oblasti akutní péče zajišťovat operační obory s urgentním příjmem a intenzivní péči; vše centrálně soustředěné do nového pavilonu. Pavilony, které opustíme, kde je nyní oddělení ortopedie, chirurgie a ARO, využijeme k poskytování návazné péče, tedy neakutní péče. Akutních lůžek můžeme mít v konečném důsledku pak i méně, v souladu s diskutovanými mechanismy úhrady i obecně předpokládaným záměrem ministerstvem zdravotnictví, a tak budeme moci nabídnout dostatečnou kapacitu v neakutní návazné péči, která respektuje demografické trendy. Troufám si tvrdit, že dokážeme nabídnout velmi kvalitní, a hlavně komplexní péči, která bude mít bonus v propojení urgentní a neakutní péče v jednom společném areálu, kde efektivně uplatníme synergické efekty.

## Jak kalkulujete s počtem personálu? Bude zdravotníků pro tyto plány dostatek?

Celý koncept monobloku s urgentním příjmem jsme navrhli tak, aby nebyl náročný na zvýšení počtu zdravotnického personálu. Řeknu to velmi jednoduše: personál, který nyní máme, přejde do nového pavilonu. Samozřejmě uvítáme další kolegy, ať lékaře, tak i sestry, kteří chtějí být s námi u toho.

-LCh-

## S odstupem několika měsíců si snad již můžeme dovolit drobnou bilanci – co se v rychnovské nemocnici po její přeměně v odštěpný závod reálně změnilo?

Pro lepší představu o tom, co se vytvořením odštěpného závodu změnilo, bych slovo odštěpení nahradil slovem flexibilita. Získali jsme více flexibility a prostoru realizovat naše plány hlavně do budoucna i autonomii v dílčích pracovních procesech. Nyní nám forma odštěpného závodu umožňuje využívat nadále efektivně administrativní podpory náhodské nemocnice bez nutnosti rozšiřovat náš subtilní administrativní tým.

## Jak změnu vnímají zaměstnanci?

V tomto směru se vytvoření odštěpného závodu určitě povedlo. Zaměstnanci v Rychnově tu autonomii vnímají, váží si jí a nezneužívají ji. Prospělo to také vzájemným vztahům mezi zaměstnanci náhodské a rychnovské nemocnice, komunikují

spolu jako rovný s rovným. Zlepšila a určitě i zefektivnila se tím vzájemná komunikace, ať už v rovině profesní, a jsem přesvědčen, že i v rovině lidské, z čehož mám osobně velkou radost a upřímně si toho vážím.

## S úplným osamostatněním nemocnice se předběžně počítá přibližně v roce 2028. Proč v takovém časovém horizontu?

Je to primárně otázka ekonomická. V našem areálu probíhá výstavba nového Pavilonu operačních oborů s urgentním příjmem, která v době výstavby, i přes veškerou naši snahu, samozřejmě provoz nemocnice zatěžuje. Jinými slovy, v době probíhající takto velké výstavby, která má logicky přesah na fungování celého areálu nemocnice, není možné provoz po ekonomické stránce logicky relevantně v tomto „přechodném“ období hodnotit. Jakmile budou urgentní provozy přestěhované do jednoho homogenního celku a budeme mít možnost využít uvolněný prostor

## V areálu rychnovské nemocnice se dokončuje hrubá stavba nového multioborového pavilonu s urgentním příjmem

Ačkoliv začátek výstavby nového pavilonu rychnovské nemocnice provázely nemalé komplikace, které stavbu zdržely, po roce od prvního kopnutí do země už se budova rýsuje v jasných konturách. Pavilon už je dokonce osázen okny a na nové budově začali stavebníci instalovat obkladové materiály na vnější stěny štítů. V jednotlivých podlažích hrubé stavby objektu Urgentu probíhá montáž rozvodů vzduchotechniky a inženýrských sítí. Ve stávající budově DIGP je stále uzavřen hlavní vstup, takže pavilon zůstává přístupný druhým vchodem v zadní části. V uzavřeném prostoru byla zrekonstruována kotelna, která již prošla zkušebním provo-

zem. Ve zbývajícím ploše celého 1. podlaží pavilonu DIGP byly za provozu provizorně kompletně přeloženy všechny stoupačky stávající kanalizace z celého objektu DIGP a nově byla položena ležatá kanalizace již ve vazbě na nové dispoziční řešení 1. PP. Stavebníci zde už také zahájili montáž sádkokartonových konstrukcí. Postupně se realizují přeložky plynu, medicínálních plynů, vody, slaboproudu a silnoproudu v areálu nemocnice. Probíhají dokončovací práce na výstavbě nového energocentra, montují se dieselové agregáty. Byly zahájeny stavební práce na lékárně, bufetu a na nové markýze pro

příjezd sanitek. Podařilo se vybudovat nové parkoviště s cca 80 parkovacími místy. Dokončuje se revize zdravotnické technologie v nové části nemocnice a připravují se podklady výběrového řízení pro postupnou soutěž zdravotnické technologie a vybavení nemocnice. Celkem v areálu Nemocnice Rychnov nad Kněžnou kraj plánuje prostavět 756 milionů korun, dalších zhruba 130 milionů bude stát nové vybavení. Ze zmíněné částky je v tuto chvíli prostavěno více než 200 milionů korun. Státní dotaci do výše 300 milionů korun kraj postupně vyplácí Ministerstvo pro místní rozvoj ČR.





# Nový multifunkční pavilon je chloubou jičínské nemocnice

Královéhradecký kraj dokončil výstavbu nového multifunkčního pavilonu A v **Oblastní nemocnici Jičín**. Na vybudování a vybavení objektu včetně spojovacího koridoru k pavilonům D a E vynaložil necelých 644 milionů korun. Nový pavilon v průběhu června rozšíří poskytované služby, naváže na stávající provozy nemocnice a zároveň bude splňovat požadavky moderních medicínských technologií.



„Zajištění kvalitního zdravotnictví patří k našim prioritám, což jsme prokázali v posledních třech letech. V krajských nemocnicích jsme připravili či připravujeme projekty v objemu zhruba jedné miliardy korun do každé. Dnes v jičínské nemocnici končíme stavbu multifunkčního pavilonu za 644 milionů a už nyní probíhají projekční práce pro další stavbu, tentokrát pavilonu psychiatrie. Jeho součástí bude podzemní parkování asi pro 160 vozidel,“ sdělil hejtman Martin Červíček.

Stavba nového pavilonu A v jičínské nemocnici začala v roce 2022 po demolici původní budovy. Na jejím místě nyní stojí nový pavilon o půdorysu nepravidelného čtyřúhelníku s jedním podzemním a čtyřmi nadzemními patry. Budova architektonicky zapadá do historického ducha areálu nemocnice jak členěním, tak barevností fasády.

„Dokončením této investice jsme pro nemocnici vytvořili takové technické a materiální podmínky, které umožňují její efektivní provoz. Především jsme chtěli sloučit provozy laboratoří do jedné budovy, a tak eliminovat negativní dopady původního umístění některých laboratoří mimo areál. V návaznosti na sousední objekt radiodiagnostického oddělení je v novém pavilonu oddělení onkologie a hemodialýzy, čímž se dosáhlo centralizace

ambulantní a lůžkové péče v areálu nemocnice a zlepšila se i dostupnost léčebné péče pro pacienty. Individuální dotací ve výši 46 milionů také pomůžeme jičínské nemocnici s nákupem magnetické rezonance a s vybavením pro její chod v suterénních prostorech, které jsme v rámci stavby připravili. Se zprovozněním počítáme začátkem roku 2025,“ řekl první náměstek hejtmána Pavel Bulíček, odpovědný za gesci investic.

V podzemním podlaží nového objektu vznikla laboratorní oddělení, která zajišťují nepřetržitý provoz s přesně definovaným spektrem akutních, rutinních a specializovaných vyšetření, dále prostory pro magnetickou rezonanci a také sklady, strojovny a šatny pro personál. V prvním nadzemním podlaží se nachází transfúzní stanice, hematologie, odběrový úsek, interní ambulance a poradny. Ve druhém patře vzniklo centrum klinických laboratoří, ve třetím patře je oddělení hemodialýzy. Čtvrté patro slouží jako zázemí pro stacionář onkologie a v pátém patře jsou vyhrazené prostory pro provozní technologie budovy. V jednotlivých podlažích jsou také pracovny lékařů a sester včetně hygienických zařízení pro zaměstnance a pacienty.

Součástí stavby pavilonu A je jednopodlažní spojovací koridor, který navazuje na stávající krček mezi pavilony D a E. V rámci projektu v areálu slouží i nový objekt pro náhradní dieselagregát, který v případě výpadku proudu v areálu nemocnice zajistí nepřetržité napájení vybraného zařízení v areálu nemocnice. Zde se také nachází technické provozy, garáže a naftové hospodářství pro chod agregátu.

Za stavební práce kraj zaplatil 559,4 milionu korun bez DPH. Na zdravotnickou techniku vynaložil 52,5 milionu korun a za nábytek a informační technologie dalších 31,1 milionu korun včetně DPH.

Oblastní nemocnice Jičín poskytuje akutní lůžkovou, neakutní lůžkovou i ambulantní péči. Má zhruba 800 zaměstnanců s 500 lůžky a do její spádové oblasti patří zhruba 100 tisíc obyvatel. Ročně zde provedou na 3,5 tisíce operací. Nový pavilon A rozšíří v rámci areálu ON Jičín poskytované služby, které navážou na stávající provozy nemocnice a zároveň budou splňovat požadavky moderních medicínských technologií.



# Dvorská nemocnice se dočkala nových operačních sálů za téměř 97 milionů korun

Královéhradeckému kraji na ně přispěl místní podnikatel Jiří Hlavatý.

Téma operačních sálů dvorské nemocnice připomínalo Hamletovu otázku „Být či nebýt?“ pro nemocniční operativu, a tím celou budoucnost nemocnice. Zahájení stavby předcházely roky diskuzí, jednání a příprav, během nichž personál nemocnice střídavě nacházel a ztrácel naději. Když byla na jaře 2022 zahájena stavba, bylo jasné, že vedení Královéhradeckého kraje má zájem na zajištění rozsahu lékařské péče a dalším rozvoji nemocnice. Dobudováno a zařízeno bylo v březnu 2024.

Operační sály vznikly v nástavbě budovy stávajících laboratoří, kterou s hlavní budovou propojil nadzemní spojovací krček. Ve druhém nadzemním podlaží se vedle sálů

navíc zastaralé. Navzdory tomu provedl personál chirurgie a urologie ročně přibližně

**První operaci v nových sálech jste vedl 5. dubna. Po skončení zákroku prošla celým týmem vlna euforie. Po tak dlouhém čekání, kdy mnozí už ztráceli naději, že se sály skutečně vybudují, je to zcela pochopitelné. Jak vybavení sálů hodnotíte nyní s odstupem několika týdnů, kdy jste již prováděli složitější zákroky?**

Vlna euforie je za námi a již se snažíme soustředit a vypořádat se s řadou výzev a nástrah, které nový provoz skýtá. Každodenní maximální úsilí směřuje k využití všech vymožeností, které k nám do Dvora doputovaly... Skvělé operační stoly, nejmodernější laparoskopické věže, moderní prostředí a zázemí jak pro personál, tak pacienty nám umožňují provádět komfortněji již zavedené výkony různé chirurgické náročnosti. Vybavení tedy i s odstupem času nemohu hodnotit jinak než zdviženým prstem, kterým není prostředníček, ale palec.

**Dříve jste zmínil, že nové vybavení vám umožní rozšířit spektrum prováděných výkonů. Co konkrétně se chystáte nabídnout pacientům?**

V první řadě bychom rádi dále navyšovali počty zavedených výkonů, které provádíme ve vysoké kvalitě s minimem komplikací. To se nám daří a jsme si vědomi toho, že každý spokojený pacient aktivuje jiného potenciálního zájemce o naše služby. Dnes mohu říct, že si k nám najdou cestu pacienti z celé republiky, kteří upřednostní rodinné zázemí nemocnice umístěné z půlky v parku a z poloviny v lese před industriálně zvláště žejícími kolosy fakultních nebo krajských nemocnic. Postupně nám ubývají pacienti s onkochirurgickými onemocněními, musíme tudíž hledat cestu jiným směrem. Tímto směrem se nám jeví jiný obor současné chirurgie, kde budeme schopni využít zejména naše nové laparoskopické vybavení. Dále pracujeme na rozšíření spektra ortopedických mini invazivních výkonů.

nachází také prostory sterilizace a provozní zázemí. Třetí podlaží slouží pro technické zázemí provozu. V rámci investice vznikla také účelová komunikace včetně nového sjezdu, parkovací stání či trafostanice, která je potřebná kvůli navýšení elektrického příkonu. Samotná stavba přišla na více než 76 milionů korun bez DPH. Významným darem ve výši 20 milionů korun na ni přispěl majitel královédvorské textilní společnosti JUTA Jiří Hlavatý. Dalších přibližně 21 milionů korun bez DPH kraj vydal za zdravotnické a další vybavení interiéru. Celkově tak investice dosáhla zhruba 97 milionů korun bez DPH. Původní operační sály sloužily v nemocnici více než 40 let bez větších stavebních úprav. Jejich umístění nespĺňovalo hygienické poža-

1500 operačních zákroků. Provoz nových operačních sálů vybavených dvěma moderními operačními stoly a laparoskopickými věžemi odstartoval 5. dubna 2024 operací žlučníku u pacientky. „Sály jsou vybaveny špičkově, od polohovatelých operačních stolů, světel, přes video management, po laparoskopické věže s nejnovějšími technologiemi současnosti, 4 K zobrazením a perfektními monitory a dalšími špičkovými technologiemi. Je to neporovnatelný skok oproti našim starým operačním sálům,“ řekl bezprostředně po ukončení výkonu primář dvorské chirurgie **MUDr. Pavel Křenovský**. Na to, jak vybavení sálů hodnotí s větším časovým odstupem, jsme se ho zeptali o dva a půl měsíce později.



**Prim. MUDr. Pavel Křenovský:**  
„Moderní prostředí a vybavení nám umožňuje provádět komfortněji již zavedené výkony různé chirurgické náročnosti.“



největší neokresní město v republice a její region. Máme zde ZOO, kterou v sezoně denně navštíví více jak 10 tisíc návštěvníků i velkou fabriku. Ročně v našem malém týmu přebíráme 1500 posádek ZS a ve městě a okolí je v každé vteřině na 1000 ležících polymorbidních pacientů v domech s pečovatelskou službou a obdobných zařízeních, které denně využívají naše služby. Pokud se ovšem máme prosadit, bude třeba provoz modernizovat a přizpůsobit více současným požadavkům moderní medicíny a poptávce na „pacientském trhu“. Neovlivitelné faktory stran budoucnosti nemocnice jsou ty týkající se budoucích strategií pojištěn s příslušným politickým pozadím.

**V čem by se podle vašeho názoru měl systém poskytování zdravotnické péče v ČR změnit?**

O konkrétních krocích zde není prostor hovořit čili jen v bodech k zamyšlení. České zdravotnictví je švédský stůl, ze kterého si každý může vzít kaviár. Systém vzdělávání lékařů a sester je nepřehledný a minulými slabými politickými a odbornými garniturami zdecimovaný. „Mladí lékaři“ až příliš touží po „work-life“ balance, a to bohužel i v oborech, které se nedají naučit od 7 do 15:30. Legislativa více chrání pacienta nežli lékaře v jeho náročné profesi, z čehož rezultuje např. přebujelá a zatěžující administrativa, ale také převyšetřování pacientů, „overtreatment“ a obecně plýtvání prostředky, aby se náhodou něco nepřehlédlo. A konečně je zde velký počet center, které poskytují obrovské kvantum „běžné, periferní“ péče, která je neférově výhodněji financovaná státem, a tím jsou centra značně zvýhodněna oproti ostatním nemocnicím. V centrech na klinikách vidím i personální zdroje pro menší zařízení.

**Jak vy osobně vidíte budoucnost dvorské nemocnice?**

Dvorská nemocnice má své místo v síti krajských nemocnic. Je to dáno její polohou v kraji, jejím přirozeným spádem s nezbytnou potřebou poskytnout akutní i plánovanou nemocniční a ambulantní péči pro

**S novými sály přichází ruku v ruce také požadavek na jejich maximální možné využití. Je to se stávajícím personálem reálné?**

Rozhodně není. Se současným personálem jsme na hraně možného. Vzhledem k počtu chirurgů našeho oddělení, a s tím, že obsluhujeme endoskopický sál, dvě ambulance a téměř denně využíváme oba nové operační sály, na kterých se 2x týdně míváme s urology, není možné hodiny provozu na sále u plánovaných operačních výkonů navyšovat výrazně mimo normální pracovní dobu. Pracuji tedy na angažmá dalších dvou chirurgů, ale pak tady máme sesterské týmy, sanitáře, personál na sterilizaci a uklízeč čtyř...

**Pomáhá vám ve snaze najít nové personální posily také fakt, že máte nové a moderní operační sály?**

Jenom do jisté míry. Nové operační sály jsou



## V Náchodě vyrůstá centrální urgentní příjem a moderní stravovací provoz. Druhá etapa modernizace získala stavební povolení

Královéhradecký kraj v březnu zahájil stavební práce v **Oblastní nemocnici Náchod**, které jsou předzvěstí plánované druhé a finální etapy modernizace areálu. Za více než 136 milionů korun bez DPH zde ještě v letošním roce vznikne nový centrální urgentní příjem a moderní stravovací provoz. Příští rok plánuje Královéhradecký kraj zahájit druhou a finální etapu modernizace náchodské nemocnice za 1,52 miliardy korun. Projekt nyní získal stavební povolení.



„Na konci minulého volebního období kraj dokončil první etapu modernizace náchodské nemocnice a současně vedení kraje poté rozhodlo, že je nezbytné v modernizaci pokračovat. V minulém roce proto kraj v areálu nemocnice otevřel nový parkovací dům a v březnu jsme začali se stavbou centrálního urgentního příjmu a gastro provozu tak, jako v ostatních krajských oblastních nemocnicích. Tyto stavební práce chceme dokončit v létě, abychom na podzim mohli zahájit zmíněnou druhou etapu modernizace náchodské nemocnice,“ vysvětlil hejtman Martin Červíček. První aktuálně zahájenou krajskou investiční zakázkou je realizace centrálního urgentního příjmu včetně dalších, souvisejících stavebních prací za 87 milionů korun bez DPH.

„Cílem zahájené investice je zvýšení provozní efektivity, zjednodušení přístupu a orientace v areálu a také zajištění bezproblémového chodu nemocnice během navazující výstavby pavilonu D. Do těchto stavebních prací jsme zahrnuli jak stavební úpravy dvou stávajících pavilonů A a B, tak i přístavby včetně nového krytého příjezdu pro sanitky. Součástí je také rekonstrukce přístupového prostoru u vjezdu do areálu nemocnice. Zakázku jsme připravili tak, aby výstavba centralizovaného příjmu navázala na již dokončené parkoviště,“ uvedl první náměstek hejtmana Pavel Bulíček odpovědný za krajské investice. V rámci předprostoru nemocnice vzniknou například přístupové komunikace, chodníky, odpočinkové zpevněné plochy, přístupová schodiště či sloupové zastřešení centrálního vstupu. Součástí úprav jsou také nezbytné přeložky a rozšíření inženýrských sítí. Práce by měly být hotové letos na podzim a provoz nemocnice neomezí. Druhou zahájenou investicí je přestavba

nemocničního gastro provozu. Dosavadní nemocniční gastro provoz už nesplňoval předepsané hygienické standardy, proto se rozhodl k rekonstrukci a dvoupodlažní přístavbě stravovacího pavilonu. Součástí rekonstrukce bude také instalace nových gastro technologií. Kvůli stavebním pracím došlo k uzavření stávající kuchyně a stravovací provoz náchodské nemocnice nyní funguje v dočasné kuchyni v areálu bývalé průmyslové školy v Opočně, odkud nemocnice jídlo dováží. Nový gastro provoz by měl být dokončen letos na podzim. Stavební úpravy a přístavba ke stávajícímu pavilonu budou stát 26 milionů korun bez DPH, na gastro technologie pak kraj dále vynaloží 23 milionů korun bez DPH.

### Druhá etapa modernizace náchodské nemocnice má stavební povolení

Modernizace a přestavba náchodské nemocnice probíhá ve dvou etapách. První etapu kraj dokončil v roce 2020. Stavební náklady na dva nové pavilony tehdy dosáhly 1,4 miliardy korun. Cílem celé modernizace je přestěhování veškerých oddělení a provozů z horního areálu nemocnice do dolního areálu, díky čemuž bude veškerá zdravotnická péče centralizovaná. „V připravované etapě modernizace dojde k výstavbě dalšího pavilonu a k adaptaci těch stávajících na finální centralizaci péče. Tato etapa plyne naváže na samostatné projekty výstavby urgentního a centrálního příjmu a přístavby vstupu včetně nového gastro provozu, které v areálu od března probíhají. Výběrové řízení na druhou etapu modernizace plánujeme vypsat v příštích měsících. Stavební práce by pak mohly začít zkrájí příštího roku

a budou probíhat dva a půl roku,“ upřesnil první náměstek hejtmana pro investice, inovace a IT Pavel Bulíček. Krajské zastupitelstvo loni v prosinci schválilo postupné vyčleňování potřebných financí na celou finální etapu. Očekávané náklady dosahují 1,52 miliardy korun bez DPH. Součástí odhadu je také pořízení nábytkového a interiérového vybavení. Zdravotnické technologie a IT vybavení pořídí sama nemocnice. V dolním areálu vznikne nový pavilon (s označením D) na místě stávajících pavilonů D a E. Dále kraj zajistí centrální zastřešenou halu s hlavním vstupem přes pavilon ambulance a neurologie a stavební úpravy ve stávajících třech přílehlých pavilonech A, B a C. Jejich cílem je co nejvyšší využití prostor po dostavbě pavilonu D. Jedná se o rozšíření stávajícího oddělení neurologie v pavilonu B do prostor přestěhované urologie, realizace lékárny v pavilonu C a ambulancí v pavilonech A a B. V novém pavilonu D se bude nacházet laboratorní patro s transfúzní stanicí, hemodialýzou a mikrobiologickou a biochemickou laboratoří. Díky tomuto pavilonu se také rozšíří interní a urologická ambulance. Pavilon bude mít nové oddělení onkologie a interní jednotky intenzivní péče a péče pro předčasně narozené děti, nové interní lůžkové oddělení a léčebnu dlouhodobě nemocných. Součástí nového pavilonu bude také rozšíření dětského lůžkového oddělení a centrální hospodářské zázemí pro zásobování nemocničního monobloku. V rámci etapy vzniknou také prostory pro radiologii, které provozně navážou na stávající zobrazovací metody umístěné v pavilonu K a zároveň navážou na centrální zastřešenou halu.

## Náchodská nemocnice postupně zavádí nový systém péče o akutní pacienty

Emergency, tedy oddělení urgentního příjmu v náchodské nemocnici není sice ještě stavebně vybudováno, zdravotníci však již od ledna pracují v režimu odpovídajícímu principům, na kterých takové oddělení funguje. Jedním z nich je i třídění akutních pacientů podle závažnosti jejich zdravotního stavu.

„Emergency severity index, který v náchodské nemocnici používáme, není nic složitého. Je to nástroj vytvořený výhradně pro oddělení urgentního příjmu – neboli Emergency. V podstatě se jedná o matematický algoritmus toho, jak uvažuje zkušená zdravotní sestra. Pacient je dle tohoto systému rozdělován do pěti kategorií podle závažnosti stavu. Pacienti v ohrožení života, tedy nejvyšší prioritou, jsou pak vyšetřeni logicky dříve než ti, kteří přicházejí s méně závažnými nebo neakutními obtížemi – například pro předpis receptu na lék apod.“ říká primář urgentního příjmu David Tuček.

Zavedení nového systému péče si vyžádalo organizační úpravy. Největší z nich spočívala v přestěhování akutní interní ambulance z horního areálu do dolního, konkrétně do prostor prvního nadzemního podlaží pavilonu D. Tady se tak na jedné chodbě sešly akutní ambulance chirurgie, traumatologie a interny, kam jsou pacienti směřováni z recepcí, která jim předchází. Je zde také pracoviště rentgenu a ultrazvuku. Na nově

vytvořené pracoviště urgentního příjmu bezprostředně navazuje urologické, neurologické a ORL oddělení.

Na Emergency dovedou pacienty směrové tabule v areálu nemocnice i červené puntíky na chodníku. Naopak modře je vyznačena cesta pro pacienty přicházející na plánované zákroky a vyšetření do pavilonů A a B. Tito lidé svůj příchod do nemocnice hlásí na recepci v přízemí pavilonu K, odkud jsou personálem nasměrováni do konkrétních ambulancí.

Další novinkou a nedílnou součástí oddělení urgentního příjmu je **místnost s expektačními lůžky** v pavilonu D. Slouží pacientům, jejichž zdravotní stav vyžaduje krátkodobý pobyt na lůžku. „Na expektačním lůžku může pacient zůstat po nezbytně nutnou dobu, nejdéle však 24 hodin. Nově používáme jednotný typ transportního lůžka na všech ambulancích a úsecích Emergency. Pacienta tedy není potřeba překládat z lůžka

na lůžko a od vjezdu až po cestu na vyšetření či hospitalizaci je ležící pacient na jednom jediném lůžku, bez nutnosti překládání a manipulace,“ vysvětluje primář Tuček. Dodává také zajímavou statistiku, podle které přibližně 70 % pacientů, kteří přijdou na pohotovost do nemocnice, je možno po ošetření propustit domů.

„Vybudování urgentního příjmu v pavilonu D je provizorním řešením a důsledkem potřeby uvolnit přízemí pavilonu A, kde připravujeme ve spolupráci s Královéhradeckým krajem nové prostory právě pro urgentní příjem. Po rekonstrukci budou tyto prostory odpovídat potřebám moderního urgentního příjmu. Odliší například vstup pacientů přivážených zdravotnickou záchrannou službou a pacientů, kteří pro akutní obtíže přicházejí sami. I dočasné řešení nám však již nebrání v tom, abychom o akutní pacienty pečovali co možná nejefektivnějším způsobem v úzké mezioborové spolupráci, kterou v současných podmínkách zvládneme,“ říká ředitel Oblastní nemocnice Náchod, Jan Mach.





# Co se děje v našich nemocnicích



Slavnostní otevření operačních sálů ve dvorské nemocnici

## 20. 3. Slavnostní otevření operačních sálů ve dvorské nemocnici

Okamžik, na který se ve dvorské nemocnici dlouho čekalo. Po letech dlouhých vyjednávání a následně komplikované výstavbě „na střeše“ stávajících laboratoří nastal den Slavnostního otevření nových operačních sálů, jejichž výstavba byla nezbytnou podmínkou pro zachování akutní péče v královédvorské nemocnici. Ročně nemocnice provede zhruba 1 500 operačních zákroků, přitom poslední větší úprava operačních sálů zde proběhla v roce 1982. Dosavadní umístění sálů nesplňovalo hygienické požadavky, jelikož neumožňovalo je oddělit od otevřeného lůžkového oddělení. Nové operační sály tak pacientům nemocnice zajistí bezpečnou a moderní péči na úrovni 21. století.

## 12. 5. Den otevřených dveří trutnovské nemocnice a účast na Dni pro rodinu

Více než osm desítek návštěvníků přivítala trutnovská nemocnice na svém letošním dni otevřených dveří, který se konal na Den matek, tedy druhou květnovou neděli. Příchodí měli unikátní možnost prohlédnout si i běžně nedostupné prostory, seznámit se se zdravotníky a dozvědět se více o jejich práci. Odpoledne bylo plné zábavy a aktivit a připraveno bylo i drobné občerstvení. Jen o 4



Den dětí v náchodské nemocnici

Za svou účast si odnesly pexesa, zábavné luštění a dospělí do kabelky lékovky a náplasti.

## 31. 5. Den dětí v náchodské nemocnici

Den před Mezinárodním dnem dětí se chodby dětského oddělení náchodské nemocnice rozezněly smíchem, zpěvem a veselým hlaholem. Celé oddělení v ten den ožilo a děti vyráběly tašky, kreslily, tvořily z papíru nebo sázely semínka. Maminky, i ty budoucí, měly zase možnost vyzkoušet různou kosmetiku, výživu, olejčky, šátkování a také měly možnost prohlédnout si porodnici a novorozenecké oddělení. U příležitosti 3. výročí přestěhování dětského oddělení do nového pavilonu K byl součástí programu také velký narozeninový dort, který potěšil všechny přítomné děti. Celou akci oživil i zdravotní klaun a kouzelník, který dětem daroval krásná balonková zvířátka.

## 31. 5. Slavnostní otevření nového pavilonu A v jičínské nemocnici

Po třech letech výstavby nového pavilonu A se do areálu jičínské nemocnice sjely desítky hostů. Důvodem bylo slavnostní otevření nové budovy. Součástí programu byly i prohlídky ještě nezařízených prostor. Na vybudování a vybavení objektu včetně spojovacího koridoru k pavilonům D a E vynaložil



Emergency Day náchodské nemocnice



Slavnostní otevření nového pavilonu A v jičínské nemocnici



Dračice z trutnovské nemocnice úspěšně na závodu dračích lodí

Královéhradecký kraj necelých 644 milionů korun. Nový pavilon umožní nemocnici rozšířit poskytované služby, naváže na stávající provozy nemocnice a zároveň bude splňovat požadavky moderních medicínských technologií. Pacienti zde najdou nutriční poradnu, diabetologickou, metabolickou a endokrinologickou ambulanci, odběry krve, nefrologickou ambulanci, hemodialýzu a onkologii; a sídlit zde bude také centrum klinických laboratoří. Stěhování jednotlivých oddělení do krásných, světlých a moderních prostor probíhá v průběhu června a července.

## 3. 6. Emergency Day náchodské nemocnice

Záchranářské workshopy, ukázky první pomoci, prohlídka záchranářského kamionu Golem, vrtulníku a sanitních vozů přilákaly na náměstí v Náchodě stovky lidí a více než tisíc žáků a studentů okolních škol. Součástí Emergency Day na náměstí byla také odborná konference v Městském divadle Dr. J. Čížka, která byla věnována současné urgentní medicíně, jejímu budoucímu rozvoji z pohledu lékařů i zdravotnické záchrané služby. Také se představil záchranářský kamion Golem, který je určen k zásahu při hromadném postižení osob. Na náměstí nechybělo ani drobné občerstvení v podobě úžasných cukrářských výrobků našich zdravotnic a administrativních pracovnic. Výtěžek z prodeje (6 000 Kč) společně s darý od nemocničních sponzorů (150 000 Kč) přispějí na nákup resuscitační figuríny na nový urgentní příjem.

## 15. 6. Dračice z trutnovské nemocnice úspěšně na závodu dračích lodí

Ani 14. ročník závodu dračích lodí, který se každoročně koná v areálu kempu Dolce u Trutnova si nenechal ujít ženský tým z trutnovské nemocnice. A podobně jako vloni, kdy se o druhé a třetí místo dělily s týmem Srdcařky z Dolců, se Dračice z nemocnice umístily na pomyslné bedně vítězů. „Tento ročník byl opravdu náročný, protože ženské týmy jsou opravdu velice vyrovnané. I přesto jsme vybojovaly krásné 3. místo a s radostí reprezentovaly Oblastní nemocnici Trutnov. Tímto děkujeme panu řediteli za podporu a povzbuzení během závodu. A již v tuto chvíli se těšíme na další ročník,“ říká jedna z dračic Dita Tichá. V letošním závodu mezi sebou soupeřilo 21 posádek, 4 z nich v ženské kategorii. Závod se jede na 200 metrů dlouhé trati, ve třech rozjíždkách. Na lodi dlouhé zhruba 13 metrů pádluje 20členná posádka spolu s bubeníkem a kormidelníkem.



# Špičkové vybavení z dotačního programu REACT-EU už slouží v nemocnicích Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje

Na jaře roku 2021 dostali poskytovatelé zdravotní péče v České republice mimořádnou příležitost přihlásit se o dotace na modernizaci svého vybavení. Grantový program REACT-EU vznikl jako reakce na covidovou krizi a byl definován jako „Mimořádné dodatečné finanční zdroje určené na pomoc pro zotavení z krize v souvislosti s pandemií covid-19 a přípravě ekologického, digitálního a odolného oživení hospodářství v EU“. Česká republika měla nárok vyčerpat 28 mld. Kč, z toho bylo 22 mld. určeno poskytovatelům zdravotní péče. O peníze si mohly požádat pouze ty nemocnice, ve kterých se počítá s vybudováním urgentního příjmu. V rámci Zdravotnického holdingu KHK tak mohly dotaci čerpat všechny nemocnice kromě nejmenší z nich – Městské nemocnice Dvůr Králové nad Labem. **Náchodská, rychnovská, jičínská a trutnovská nemocnice získaly možnost jednotlivě vyčerpat přibližně 150 milionů korun, celkem se tak mohly těšit na nové vybavení v hodnotě bezmála 600 milionů. Zejména díky úsporám na veřejných zakázkách se finálně skutečně proinvestovalo více než 529 milionů korun.**



**Oblastní nemocnice Náchod** využila operační program REACT-EU na nákup nového vybavení a přístrojů především na interní oddělení, ARO, JIP, gynekologicko-porodnické oddělení, chirurgii, ortopedii, do laboratoří a na radiodiagnostické oddělení. Právě na radiodiagnostiku putovaly v uplynulých dvou letech ty nejvýznamnější přístroje: nové **CT s prvky umělé inteligence Somatom X.cite** a **skioskopická stěna**, která v době jejího pořízení do Náchoda byla teprve druhým takovým přístrojem v ČR. Používá se na vyšetření i terapeutické výkony zaživacího ústro-

jí. Jde o flexibilní RTG přístroj, který mimo primárního zaměření umožňuje v případě potřeby provést také standardní skiagrafické snímkování, či posloužit jako záložní přístroj například pro periferní angiografii. Oba přístroje přináší pacientům i personálu nemocnice řadu benefitů, včetně kratší doby vyšetření, nižší radiační zátěže, většího komfortu a přesnějších diagnóz.

**Oblastní nemocnice Jičín** nakoupila v rámci dotačního programu REACT-EU zejména zobrazovací techniku s využitím

nejnovějších metod diagnostických vyšetření, ale také lůžkové vybavení, monitorovací, infuzní nebo ventilační techniku či vybavení intenzivní péče pro novorozence. Nového vybavení se v uplynulých dvou letech dočkal personál hned několika oborů, například radiologie, interny, chirurgie, porodnice či plicního a anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Mezi nejvýznamnějšími pořízenými přístroji je **bodypletysmograf** v plicní ambulanci, který jičínským pacientům nabízí možnost absolvovat specializované vyšetření na měření funkcí plic přímo v Jičíně, bez nutnosti cestovat do jiných měst, jako tomu bylo dříve. Výrazným posunem péče v Jičíně je také pořízení nové **počítačové tomografie s umělou inteligencí**. „Multidetektorové CT umí při jedné otáčce vytvořit najednou až 160 snímků, což je dvakrát více, než uměl náš starý přístroj. Pacient tak stráví na lůžku kratší dobu, vyšetření je pro něj šetrnější a my zvládneme během dne vyšetřit více lidí,“ popsal výhody nového přístroje primář radiologického oddělení **MUDr. Jiří Otte**.

**Oblastní nemocnice Trutnov** se při čerpání dotace z programu REACT-EU soustředila zejména na monitory vitálních funkcí, ultrazvukové přístroje, operační stoly a další vybavení operačních sálů. Mezi nejvýznamnější pořízené přístroje patří **moderní laparoskopická věž s příslušenstvím**, která slouží na gynekologicko-porodnickém oddělení, a dále **hybridní operační systém** pro využití zejména v chirurgii. Tento všestranně použitelný hybridní systém spočívá v současném působení ultrazvukové a pokročilé bipolární energie pro bezpečné



zatavení a protnutí tkání a cév. Technologie zajišťuje rychlejší a bezpečnější řez a koagulaci měkkých tkání. Dalšího nového vybavení



se během uplynulých let díky evropským dotacím dočkala prakticky všechna oddělení trutnovské nemocnice.

**Nemocnice Rychnov nad Kněžnou** se při podání žádosti zaměřila především na vybavení nového multioborového pavilonu s urgentním příjmem, který byl v té době ještě na papíře. Dnes se již dokončuje hrubá stavba a nakoupené vybavení je připravené zabývat nové prostory. Konkrétně se jedná o vybavení operačních sálů, laparoskopickou techniku, dále např. infuzní techniku či lůžka pro pacienty.

Dotační program REACT-EU spolu s dalšími stovkami milionů korun z dotačního programu IROP přinesl nemocnicím vybavení, které lékařům umožňuje přesnější diagnostiku, aplikaci moderních postupů v léčbě i zkrácení doby vyšetření či hospitalizace pacientů. U mnoha zákroků či vyšetření tak nemocnice mohly navýšit i počet výkonů, tedy ošetřit větší množství lidí. Z tohoto důvodu je moderní vybavení nemocnic největším přínosem pro pacienty, současně je ale také benefitem pro zdravotnický personál, který díky moderním přístrojům získává nové znalosti a zkušenosti.

-LCh-



## Po přerušení výstavby budovy laboratoří se v trutnovské nemocnici opět staví

Královéhradecký kraj dokončil veřejnou soutěž na zhotovitele stavebních prací pro výstavbu budovy oddělení klinické biochemie, laboratoří a hematologie v **Oblastní nemocnici Trutnov**. Za 169 milionů korun bez DPH stavbu provede sdružení společností BAK a Geosan Group.

„Kraj stavební práce na novém objektu trutnovské nemocnice loni v létě pozastavil, protože ne-souhlasil se zvýšením ceny ze strany tehdejšího dodavatele. Výsledkem nové veřejné soutěže je

nová smlouva, která doufám předejde dalším dohadům o ceně. V současné chvíli je provedeno založení nového objektu a je vystavěna konstrukce prvního nadzemního podlaží včetně

stropu. Připraveny jsou také kanalizace a rozvody elektřiny pod objektem. Zahájení stavebních prací předpokládáme v březnu,“ informoval první náměstek hejtmána pro investice, IT a inovace Pavel Bulíček.

V nové železobetonové budově se bude nacházet sál pro odběry krve a plazmy, laboratoře, navazující sklady a infuzní ambulance, dále místnosti pro vodoléčbu, fyzioterapii či elektroterapii. Stavební práce se dotknou také provozně technického objektu (pavilon E), který čeká nástavba a rekonstrukce a další úpravy včetně nových rozvodů.

Krajská investice do dostavby objektu laboratoří a hematologie by měla dosáhnout přibližně 141 milionů korun bez DPH a nástavba provozně-technických prostor zhruba 28 milionů korun bez DPH. Celkem tedy kraj za stavební práce zaplatí 169 milionů korun bez DPH. Náklady jdou kompletně za krajem, který je bude hradit z fondu rozvoje a reprodukce.

„Ve všech krajských nemocnicích se snažíme o vytvoření komfortu pro klienty i moderního pracovního prostředí pro personál. Klienti trutnovské nemocnice se v nových prostorách dočkají mimo jiné deseti stanovišť na odběrovém sále, terapeutického pokoje pro příjem infuzí, masážních van, dvou cvičeben se závěsným rehabilitačním systémem nebo terapeutického laseru,“ uvedl radní odpovědný za oblast zdravotnictví Zdeněk Fink.

V trutnovské nemocnici kraj v roce 2020 dokončil již první etapu investice, kdy rekonstrukcí prošel pavilon oddělení lékařské mikrobiologie a imunologie. Ve druhé etapě zahájil nezbytnou demolici pavilonů B a C, na jejichž místě nový objekt vzniká.

Další investicí, která se uskuteční v areálu trutnovské nemocnice, je výstavba urgentního příjmu. V současné době probíhá projekční příprava pro stavbu pětipodlažního pavilonu, na jehož výstavbu kraj plánuje uvolnit až 380 milionů korun. Stavební práce by zde měly začít ještě během roku 2024.



Staveniště dne 30. 6. 2022



Stavba laboratoří - současný stav

## Plodný rok pro Královéhradeckou lékárnu. Rok 2024 přinesl nový distribuční sklad a dvě výdejny léků

Rok 2024 se do historie Královéhradecké lékárny zapíše jako rok velkých změn. Nejenže rozšířila síť svých veřejných lékáren ze 12 na 14 a svými provozovny poprvé expandovala mimo Královéhradecký kraj, také dokončila vybudování nového distribučního skladu v královéhradecké Kladské ulici, který po přestěhování z původních pronajatých prostor začal plně sloužit od letošního března. Všechny jednotlivé změny i krátký časový rozestup mezi nimi si vyžádaly velké úsilí lidí, kteří pro Královéhradeckou lékárnu nejen pracují, ale jako by pro ni i dýchali.



### únor 2024 – otevření nové lékárny (výdejny léků) v Rokytnici v Orlických horách

Obyvatelé horského městečka měli po uzavření jediné lékárny v širokém okolí komplikovaný nákup a vyzvedávání léků. Nejbližší lékárna byla vzdálená přibližně 20 minut cesty autem. Rokytnická lékárna byla uzavřena přibližně jeden rok, a to z důvodu odchodu její provozovatelky do penze. Díky iniciativě Královéhradeckého kraje, podpoře města, které nabídlo symbolické nájemné, a velkému nasazení Královéhradecké lékárny se tak po otevření 13. pobočky KHL místním lidem opět významně zlepšila dostupnost léků.

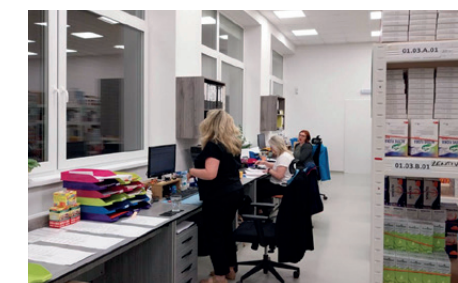
### březen 2024 – zahájení provozu nového distribučního skladu léků v Hradci Králové

Vše začalo v roce 2020 nápadem najít komplexní objekt, který nabídne administrativní prostory pro vedení společnosti, prostory pro rozsáhlý archiv, distribuční sklad, lékárnu a logistické zázemí a sjednotí tak jednotlivé provozy na jednu adresu. To se podařilo o rok později, kdy se Královéhradecké lékárně naskytla možnost odkoupit

budovu v Kladské ulici v Hradci Králové. Po drobných úpravách vnitřních administrativních prostor se již v roce 2022 mohlo vedení firmy přestěhovat do nového. Rekonstrukce prostor určených pro distribuční sklad trvala další dva roky. Opuštěným nájemným prostor a sestěhováním provozů na jedno místo ušetří Královéhradecká lékárna ročně téměř 800 tisíc korun, které může investovat do dalšího rozvoje.

### duben 2024 – otevření nové lékárny (výdejny léků) v Mostišti

Otevřením své 14. veřejné lékárny v areálu nemocnice sv. Zdislavy v Mostišti expandovala Královéhradecká lékárna poprvé mimo Královéhradecký kraj. Spuštění provozovny na Vysočině však již předcházela dlouhodobá spolupráce se společností VAMED MEDITERRA, která spočívala především v zásobování všech jejich zdravotnických zařízení včetně nemocnice sv. Zdislavy v Mostišti. Nejnovější pobočka Královéhradecké lékárny se zaměřuje na výdej léků a zdravotních pomůcek na recepty a poukazy, volný prodej léčiv, doplňků, vitamínů a zdravotní obuvi.



Společnost Královéhradecká lékárna a.s. je ze 100 % vlastněna Královéhradeckým krajem prostřednictvím Zdravotnického holdingu KHK. Kromě veřejných lékáren zajišťuje služby ústavní lékárny pro Oblastní nemocnici Náchod vč. Nemocnice Rychnov nad Kněžnou, pro Oblastní nemocnici Trutnov a Městskou nemocnici Dvůr Králové nad Labem. Dále zásobuje léky celou řadu dalších obchodních partnerů. Provozuje ředírnu cytostatik v náchodské nemocnici a síť 14 veřejných lékáren v Náchodě, Trutnově, Hradci Králové, Červeném Kostelci, České Skalici, Mostišti, Rokytnici v Orlických Horách, Všestarech, Rychnově nad Kněžnou, Janských Lázních, ve Dvoře Králové nad Labem a v Broumově.

-LCh-



# Bubínek štěstí rozveseluje seniory v broumovské nemocnici

Na oddělení následných lůžek v **nemocnici Broumov** praktikují čtvrtým rokem aktivizační programy prostřednictvím uměleckých činností – arteterapii, tanečně pohybovou terapii a muzikoterapii. Tentokrát přicházím rozveselit klientky s bubínkem štěstí.

Je to perkusní kovový nástroj s klapkami připomínající kočičí jazyčky. Dokáže na něj hrát naprosto každý. Při této aktivitě se setkávám také s recitátorkou Zdeňkou Hrubou, která mě překvapí svou vlastní básní.



Zatímco si mnoho lidí o víkendu přispí, nebo si u snídaně plánuje dnešní den, klienti následných lůžek sedí, případně leží po snídani na svém pokoji. Je neděle a přesně v 9 hodin začíná na oddělení program, který klienty rozveselí, namotivuje ke komunikaci, spolupráci a celkově zpestří dlouhou chvíli při hospitalizaci. Přicházím na první pokoj s bubínkem a kreativní dopoledne může začít.

## Naprosté ticho prostoupí zvuky bubínku štěstí

Ticho bývá na většině pokojů, pokud zrovna nehraje televize. Málokdy se setkávám s tím, že bych vstoupila se svým programem do rozběhnuté konverzace. Tři klientky v naprosté tichosti hledí před sebe. S úsměvem mě vítají. Oslovuji první z nich a nabízím dnešní aktivitu. „Neumím hrát na žádný hudební nástroj,“ zmiňuje má dnešní první klientka. Rozezvučím bubínek a mezitím se dozvídám, že se jí zvuky, které vyluzuje, líbí. „Budu něco platit?“ ptá se. Odpovídám, že poskytované aktivity jsou v rámci hospitalizace v nemocnici zdarma. Zajišťuje je Nadační fond města Broumov. Nabízím paličky, že si může zkusit zahrát. Vysvětluji, v kterých místech se bubínek

rozezvučí. Plně soustředěná milá dáma zkoumá různé zvuky z jednotlivých klapek. „Jé, ta klapka vypadá jako kočičí jazyk. Mám doma kočičku, která při hlazení vrní. Ráda poslouchám její vrnění,“ říká a během povídání stále hraje na bubínek.

Přecházíme k druhé části aktivity, a to k párové hře. Každá máme jednu paličku a střídavě hrajeme. Vždy do bubínku ťukneme v určitém počtu. Zpočátku každá hrajeme na jazyčky, které máme blíž u sebe, a to každá dvakrát. Postupně počet ťuknutí navyšujeme. Zahraju na klapky, které jsou blíž milé dámy. Podívá se na mě svýma krásně modrýma očima a je vidět, že přemýšlí. Vzápětí také začíná používat klapky, které jsou zase blíž u mě. Díky umění se klienti vyjadřují i beze slov, rozhýbou své tělo a vzájemně spolupracují. Hudba je přirozenou součástí našeho života. Je schopna vyvolat silné emoce i probudit vzpomínky na prožitá události v našem životě. A právě proto při muzikoterapii ráda využívám bubínek štěstí například při párové hře.

„Nyní si můžete zahrát na bubínek sama pro sebe pro radost,“ navrhuji. Paní vesele hraje bez ostychu. Po chvíli mi vrací paličky, a ještě si povídáme. Mezitím na pokoj přichází paní ošetřovatelka a paní uklízeč-

ka. Každá z nich s klientkami konverzuje a obstarává, co je potřeba. Druhá starší dáma se už očividně na aktivitu těšila. Celou dobu nás se zájmem pozorovala. Dokonce si už předem připravila místo na stolečku pro bubínek. Procházíme si spolu celý proces dnešní aktivity a také si v závěru povídáme o různých tématech. Zajímá se, zda zase přijdu. Odpovídám, že přijdu zase o víkend, a že nás čeká velikonoční prožitkové tvoření.

## Setkání s šestadevadesátiletou recitátorkou Zdeňkou Hrubou

Třetí klientka leží na svém lůžku a už z dálky na mě volá, že na hudební nástroj nehraje, že ji to nebaví. Nabízím, zda jí mám třeba jen zahrát. „Mám raději recitaci,“ zmiňuje. Nabízím, že přinesu z knihovny, která je umístěna na chodbě, básničky na čtení.

„To nechci. Mám své básničky,“ prozrazuje. Následně se od paní Zdeňky Hrubé dozvídám, že se celý život věnuje recitaci. Ptám se, zda mi někdy zarecituje. „Jé, a nebudu vás zdržovat? Zarecituji vám hned. Bude mi 96 let, tak si třeba na celou básničku nevzpomenu,“ říká. Odpovídám, že budu velice ráda. Paní Zdeňka recituje básničku Panák z velkého města. Má velice krásný přednes. Jsem udivená, jak je báseň dlouhá. Dostává se jí velkého potlesku od spolubydlících. Dozvídám se, že báseň složila sama. Asi ve dvanácti letech šla v Náchodě kolem obchůdku, kde viděla krásného panáka. „Slovo za slovem mě napadalo a mám ji dodnes napsanou ve své paměti. Velmi bych si přála, kdyby se dostala třeba někam do novin.“ Domluvili jsme se, že přednese básničku i ostatním klientům z vedlejších pokojů při skupinovém tvoření. Program na další aktivitu je jasný. Skupinové prožitkové velikonoční tvoření a recitace Zdeňky Hrubé. Vesele se všichni loučíme. Při odchodu slyším, že si dámy mezi sebou povídají o bubínku štěstí a o básničce.

Nikol Trnovcová

Tento článek byl podpořen Journalismfund Europe v rámci výzvy Local Media for Democracy a vznikl na Simulátoru žurnalistiky, který pořádá zpravodajský web Naše Broumovsko.

# První ambulance dětského praktického lékaře v krajské nemocnici slouží dětem bez lékaře již rok v Náchodě

Mnozí rodiče dětí na Náchodsku museli v uplynulých dvou letech řešit nepříjemné starosti s hledáním dětského praktického lékaře. Tři lékařky totiž postupně ukončily svou praxi a ostatní ordinace nemohly z kapacitních důvodů všechny jejich pacienty přijmout. Situaci řešil ve spolupráci se Zdravotnickým holdingem Královéhradeckého kraje a dalšími zainteresovanými subjekty i hejtman Martin Červíček, který požádal management **Oblastní nemocnice Náchod** o převzetí těchto dětí do péče. Současně navrhl i vytvoření podmínek pro vznik ordinace, která by zajistila základní péči o dětské pacienty v okrese.



Tak vznikla ordinace praktického lékaře pro děti a dorost přímo v náchodské nemocnici, kde je v současné době registrováno přibližně 650 dětí. Ambulance slouží k zajištění preventivních prohlídek a očkování, vždy po předchozím objednání. Pokud dítě onemocní, je péče o něj zajištěna všeobecnou ambulancí dětského oddělení. „Nejedná se tedy o plnohodnotnou náhradu péče dětského praktického lékaře, rodinám dětí, které svého praktika nemají, však pomůže. Zajištění zdravotní péče je však úlohou zdravotních pojišťoven a ministerstva zdravotnictví, a proto nepřestávám po těchto orgánech požadovat systémové řešení,“ zdůrazňuje hejtman Královéhradeckého kraje, který tento týden v ambulanci dětského praktického lékaře v Oblastní nemocnici Náchod inicioval pracovní jednání s vedením nemocnice a personálem, aby kromě poděkování zdejším zdravotníkům také zhodnotili možnost rozšíření podobné praxe i do ostatních nemocnic v kraji.

Nedostatek dětských lékařů je bohužel celorepublikový trend, se kterým se počítá i v příštích letech. Průměrný věk praktických lékařů pro děti a dorost v České republice převyšuje 60 let. Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje proto s obdobným řešením jako v Náchodě počítá i v dalších regionech. „Mým cílem je, aby obvod dětského praktického lékaře vznikl v každé naší krajské nemocnici, kde je dětské oddělení, aby se rodiče dětí, které se ocitnou bez praktického lékaře, měly kam obrátit. Zároveň jsem požádal vedení holdingu a jednotlivých nemocnic, aby se pokusili jednat s dětskými lékaři, kteří skončili svoji praxi, zda by byli ochotni nám formou jednotlivých služeb pomoci s těmito dětskými ordinacemi, které by organizačně měly na starosti nemocnice,“ říká hejtman Martin Červíček.



# Náměstek léčebně preventivní péče jičínské nemocnice MUDr. Pavel Strejček: chceme jít s dobou a být moderní nemocnicí. Čeká nás mnoho výzev, hlavně v personální oblasti.

**Jičínská nemocnice** prochází řadou změn. Po třech letech výstavby dokončený pavilon A, projektovaný pavilon psychiatrie i plánovaný urgentní příjem. K tomu mnoho novinek v oblasti péče o pacienty. **MUDr. Pavel Strejček** si před rokem, po 7 letech ve funkci primáře ORL, přidal ke své práci ještě funkci náměstka léčebně preventivní péče. Zeptali jsme se, jak hodnotí uplynulý rok i co je v nemocnici nového.

**Máte za sebou roční působení ve funkci náměstka pro léčebnou péči jičínské nemocnice. Jak ten rok hodnotíte? Co se v nemocnici změnilo?**

Jsem rád, že se nám podařilo stabilizovat některá oddělení, která nebyla v úplně dobré kondici. Já i ředitel Dan Malý jsme v nemocnici začínali, a tím, jak jsme tu profesně vyrůstali, vybudovali jsme si s ostatními kolegy poměrně blízké vazby. I to nám snad pomohlo zklidnit poněkud rozbouřenou situaci, která tu vznikla za předchozího vedení. V další práci pokračujeme v tom, co naši předchůdci začali – zejména v rozvoji nemocnice. Otevření pavilonu A bylo završení mnohaletého úsilí vedení nemocnice a našeho zřizovatele. Současně ale musím přiznat, že je pro mě poměrně náročné skloubit obě mé pozice – tedy funkci náměstka i primáře oddělení. Primariát vyžaduje poměrně intenzivní úsilí a funkce náměstka také. Ale mám štěstí na kolegy, díky kterým se mi to zatím daří zvládat.

**Před několika dny jste slavnostně otevřeli nový pavilon A. Jak se povedl?**

Samozřejmě jsme si prošli porodními bolestmi, zejména se stavebními pracemi, ale výsledkem je krásný moderní pavilon. Pro nemocnici je to velmi významné, protože nové prostory umožní návaznost jednotlivých oborů. Z pohledu pacienta je zásadní, že všechny provozu budou na jednom místě. Už nebude muset přecházet na několik různých oddělení, která byla dosud mimo areál. Velkým benefitem pro pacienty i zaměstnance je krásné prostředí. Náš onkologický pavilon už byl nevyhovující a prostředí je pro léčbu pacientů samozřejmě důležité.

Sestěhování jednotlivých oborů do nového pavilonu také umožní další stavební rozvoj nemocnice. Umožní to zbourání staré budovy naproti přes ulici a stavbu nového, moderního pavilonu psychiatrie, který bude v našem kraji unikátní. Současně vznikne podzemní parkoviště, které poskytne 160 parkovacích míst, a to nám pomůže vyřešit dlouhodobý problém s parkováním v nemocnici.

**Pavilon psychiatrické péče bude jistě vyžadovat navýšení počtu erudovaných personálu. Podaří se ho získat?**

V naší nemocnici máme lůžkové psychiatrické oddělení, které poskytl dobrý základ, ale ten bude potřeba poměrně výrazně navýšit. Nově bude psychiatrie fungovat v režimu 24/7 včetně pohotovostních služeb a budeme mít uzavřené oddělení, takže samozřejmě nároky na personál budou velké. Proto už jsme zahájili nějaká předběžná jednání s lékaři, ačkoliv pavilon se teprve projektuje. Snažíme se na to maximálně připravit a věřím, že se to podaří. V dnešní době je samozřejmě nejtěžší sehnat personál nemocnic, jak střední, tak lékařský.

**Co bude s psychiatrií v době výstavby pavilonu?**

Psychiatrie se dočasně přesune do pavilonu současné onkologie, která se stěhuje do nového pavilonu. Pavilon B musíme pro tyto účely provizorně zrekonstruovat, polovina tohoto pavilonu je totiž dlouhodobě uzavřená. Pak přestěhujeme psychiatrii a následovat bude zbourání starého pavilonu J. Součástí současné psychiatrie jsou i terapeutické

dílny ve starších objektech, které půjdou také k zemi.

**Dalším plánem v pořadí je vybudování urgentního příjmu. Co to bude pro nemocnici obnášet?**

Urgentní příjem je poměrně velký cíl před námi a rádi bychom ho s kolegy pomohli zrealizovat. Chceme, aby naše nemocnice šla s trendem dnešní doby, kdy nemocnice, které budují urgency, tvoří páteřní síť poskytovatelů zdravotní péče. Na to je samozřejmě navázané financování pojišťoven, dotační programy atd. Proto nechceme zůstat stranou, ani z medicínského hlediska ani z toho ekonomického. Nemocnice, které nemají urgency pravděpodobně čeká zásadní pokles financování. Prioritou pro nás je komfort pacienta, aby jeho první kontakt s nemocnicí byl na jednom místě, kde se budou odborníci scházet k pacientovi, ne naopak, že pacient obchází různé odborníky. Na prostory urgentu je vázaná ještě rekonstrukce pavilonu současné biochemie. Díky tomu získáme nové ambulantní prostory, nový operační sál, prostory pro ucelené rehabilitační ambulance, a ještě tam máme jedno patro, které nyní plánujeme.

**Jak náročné bude vybudování urgentního příjmu z hlediska počtu personálu a změny stylu práce?**

Vzhledem k tomu, že urgent vznikne v prostorech současné chirurgické ambulance, tak nároky na personál nebudou tak velké. Samozřejmě bude to vyžadovat navýšení středního zdravotnického personálu a zejména také navýšení počtu specialistů v oboru urgentní medicíny. Už nyní zvažujeme, že náš tým v dohledné době

posílíme o triážní sestru. Co se týče stylu práce, naši zdravotníci na příjmu už nyní pracují v režimu urgentní péče. Jen to není centralizované, pacienty převážíme mezi pavilony. Projekt urgentního příjmu je nyní ve stádiu studie a probíhá debata na úrovni politické reprezentace o způsobu a podmínkách financování apod.

**V novém pavilonu A jsou již připravené prostory pro magnetickou rezonanci, která dosud jičínské nemocnici chyběla. Jak to s ní vypadá?**

Ano, v přízemí nového pavilonu je demontovatelná zeď, která se využije k tomu, aby se to tam přístroj mohl instalovat. Momentálně se připravuje technická specifikace do výběrového řízení a předpokládá se začátek provozu magnetické rezonance je začátek roku 2025. Je to vyšetření, které nám hodně chybí, přitom se jedná dnes již o standardní vyšetření. Velký benefit pro naše pacienty tedy bude, že již nebudou muset dojíždět do jiných měst.

**Na začátku letošního roku nemocnice odkoupila mamologické pracoviště na poliklinice, aby zabránila jeho zrušení. Jak zpětně hodnotíte tento krok?**

Přes počáteční provozní potíže se ma-

mologii podařilo dobře rozběhnout. Ačkoliv byly s převzetím tohoto pracoviště starosti, podařilo se nám zachránit dostupnost tohoto důležitého vyšetření pro velký spád pacientů. Díky tomu, že je mamologie nyní pod nemocnicí, se zlepšila spolupráce a návaznost na operační péči.

**Jaké další novinky v nemocnici máte?**

Nově nyní chystáme denzitometrii, tedy vyšetření hustoty kostí, které bychom chtěli rozběhnout od září. V rámci screeningového programu ho mohou od loňského roku indikovat gynekologové či praktičtí lékaři. Za denzitometrií pacienti dosud dojížděli do Boleslavi nebo do Hradce Králové a poptávka je velká. Další novinkou v září bude otevření urologické ambulance, na kterou bychom chtěli navázat základními urologickými operačními výkony. O tom ještě jednáme s pojišťovnou. A v neposlední řadě máme také novinku na ORL, kde jsme pořídili přístroj na pH metrii. Je to vlastně přístroj, který 24 hodin monitoruje přítomnost kyseliny žaludeční v horních polykacích cestách, v hltanu. Vyšetření je určeno pacientům s refluxem, který může způsobovat nejrůznější potíže jako

**Na prostory urgentu je vázaná i rekonstrukce pavilonu současné biochemie. Díky tomu získáme nové ambulantní prostory, nový operační sál, prostory pro ucelené rehabilitační ambulance a jedno celé patro, které plánujeme.**

záněty hltanu, záněty uší, krční diskomfort, tzv. „knedlíky v krku“ apod.

**Čím je reflux nejčastěji způsoben?**

Je to častý problém dnešní konzumní společnosti. Dalšími faktory jsou genetik a věk. PH metrie nám poslouží spíše jako pomocná metoda k objektivizování nálezu u našich pacientů. Určitě není v našich silách vyšetřit každého s refluxem.

**Novinek v jičínské nemocnici rozhodně není málo. Přeji vám, ať se vám i nadále daří posouvat péči a úroveň nemocnice dopředu.**

Děkuji, je to práce celého týmu a všech zaměstnanců. Výhodou naší nemocnice je, že se vzájemně dobře známe a dobře spolupracujeme. Práce v managementu nemocnice je v současnosti o balancování, kdy nikdy nevíte, které oddělení se dostane do personálních potíží. Ať už jsou to odchody do důchodu, na rodičovské dovolené nebo do ambulantního sektoru, stále musíme být ve střehu, abychom udrželi celou nemocnici v chodu.



# Počty zdravotníků v nemocnicích Zdravotnického holdingu KHK se zvyšují

V nemocnicích ZH KHK počet zdravotníků neustále roste. Od roku 2018 do současnosti se počet zdravotníků zvýšil téměř o 220 celých úvazků.

V celkových číslech nejvíce přibýlo všeobecných a praktických sester, ale také sanitářek a ošetřovatelek, které často do nemocnic přicházejí bez kvalifikace. Nemocnice těmto zaměstnancům zpravidla ve spolupráci se zdravotnickými školami zajišťuje akreditovaný kvalifikační kurz Sanitář.

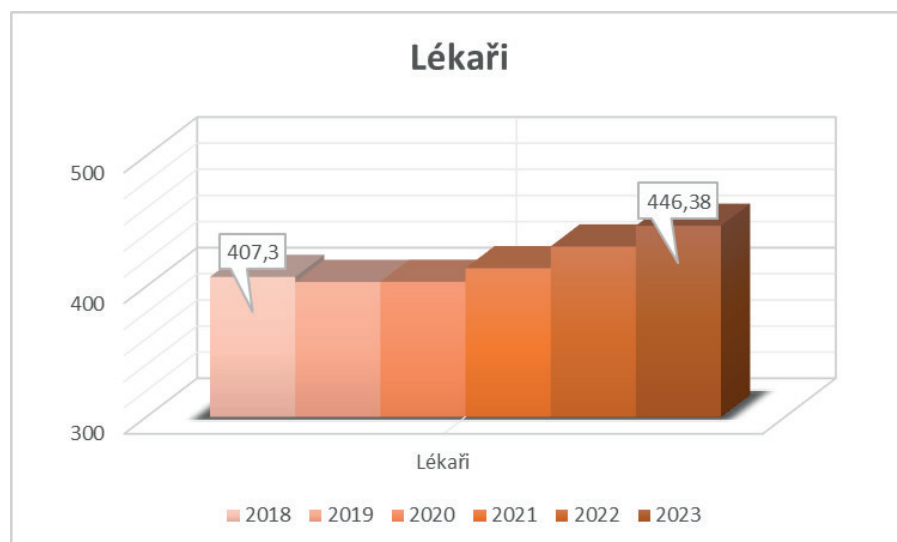
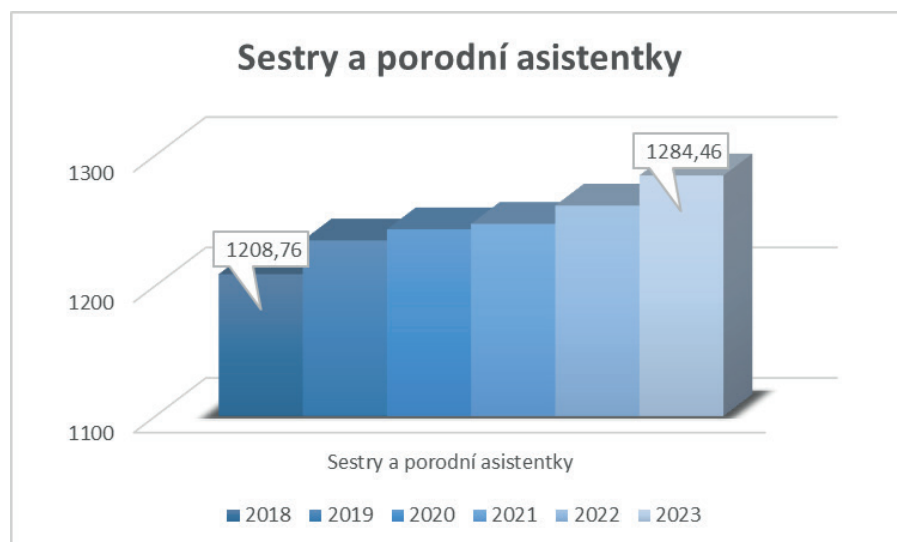
Zdravotní laboranti – tato skupina zahrnující také radiologické asistenty a farmaceutické asistenty se za 5 let zvětšila z 215 úvazků na 224.

Další skupina zaměstnanců, kde došlo za 5 let k téměř 10procentnímu nárůstu úvazků, jsou lékaři. Jejich počet se zvýšil o téměř 40 úvazků.

Neméně důležité jsou pracovní pozice fyzioterapeutů, zdravotnických záchranářů (ti v našich nemocnicích mohou pracovat na jednotkách intenzivní péče, ARO nebo na Oddělení urgentního příjmu) a pak také nutričních terapeutů. Zde došlo k navýšení za 5 let o 12 procent úvazků na celkových 129,1.

Malá, ale důležitá skupina jsou bioanalytici (odborní pracovníci v laboratořích), psychologové, logopedi a další jiní odborní pracovníci. Zde máme v nemocnicích nárůst o více než 10 úvazků.

Mgr. Lukáš Holub  
koordinátor personalistiky a mezd



## Zachráněná mamologie v Jičíně a také skiagrafy a ultrazvuk v Jičíně a Nové Pace

Aby zachovala v provozu jediné mamologické pracoviště v regionu, odkoupila Oblastní nemocnice Jičín obchodní podíl ordinace na jičínské poliklinice, které hrozil zánik. Spolu s mamografem nemocnice od začátku letošního února odkoupila a provozuje také skiagrafy na poliklinice v Jičíně a v Nové Pace a ultrazvukové pracoviště na jičínské poliklinice.

Dosavadní provozovatel mamologické ambulance v Jičíně začal poskytované zdravotnické služby omezovat na konci loňského roku a mnoho žen se tak na vyšetření nemohlo objednat. Z tohoto důvodu zahájil

v lednu management Oblastní nemocnice Jičín jednání o odkupu obchodního podílu.

„Jsem rád, že se nám podařilo provoz mamologického pracoviště na jičínské poliklinice obnovit. Od začátku roku jsme intenzivně pracovali na co nejrychlejším vyřízení všech potřebných administrativních náležitostí, abychom mohli čekat pacientky co nejdříve vyšetřit. Současně jsme od začátku února zahájili provoz dvou rentgenů v Jičíně a Nové Pace, kde k výpadku služeb nedošlo,“ vysvětlil ředitel Oblastní nemocnice Jičín **MUDr. Daniel Malý**.

-LCh-



## První porodnický gauč v Královéhradeckém kraji má náchodská porodnice. Maminkám pomůže rodit přirozeně

Návrat k přirozenému porodu je trendem současnosti a stále více žen si přeje přivést své dítě na svět co možná nejpřirozenějším způsobem. Porodní asistentky **náchodské nemocnice** se proto stále vzdělávají, aby mohly ženy provádět porodem v maximálním možném souladu s potřebami matky i miminka. Tomu přizpůsobuje náchodská porodnice také své vybavení, a proto se porodnický tým rozhodl pro zakoupení speciálního porodnického gauče, který nabízí možnost podpořit přirozené polohy při spontánních nekomplikovaných porodech.



„Gauč jsme umístili na jeden z menších porodních sálů, který je vybaven současně

vanou, žebřinami i klasickým porodním lůžkem. Maminka se tak může v případě potřeby snadno přesunout z gauče na lůžko. Ženy ho prozatím využívají nejvíce v první době porodní, kdy jim variabilní gauč nabízí mnoho možností úlevových poloh, možnost odpočinku s partnerem a také pohodlí v prvních společných chvílích po porodu,“ říká Radka Frýbová, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Oblastní nemocnice Náchod a dodává, že maminky samozřejmě mohou porod na gauči i dokončit. Takto se v náchodské porodnici narodilo již několik miminek.

Porodnický gauč je rozdělen na tři části, které je možné během porodu variabilně přeskládat tak, jak je právě potřeba. Měkké

polštáře využívají maminky k podepření a celá pomůcka je maximálně podporuje v přirozených porodních polohách. Rodit na něm mohou v kleče, na čtyřech a v dalších vertikálních polohách, ale také například na boku. Poddajnost gauče také rodičkám dovoluje se více uvolnit.

„Naším cílem je nabídnout maminkám takové podmínky, aby měly možnost volby, pohodlí a komfortu. Podporujeme přání žen rodit přirozeně. K tomu jim nabízíme naše odborné znalosti a bezpečné zázemí našeho profesionálního vybavení,“ říká primář náchodské porodnice **MUDr. Marek Střecha**.

-LCh-





Královéhradecká LÉKÁRNA a.s.

HURÁ NA PRÁZDNINY...

bezpečně a ve zdraví!

Janské Lázně

Naše ceny i doplatky na léky Váš příjemně překvapí

Královéhradecká lékárna ve Vašem městě



I v naší lékárně stačí k vyzvednutí eReceptu předložit občanský průkaz

D-panthenol spray 10%, 150 ml

Jemný péňivý sprej s 10 g D-panthenolu na 100 g. Sprej má mírně chladivý zklidňující účinek na kůži, hydratační a zvlhčující, lehce se vstřebává do pokožky a nelepí.



Výhodná cena: 119 Kč

Panthenol 10% mléko s jogurtem, 200 ml

Tělové mléko s 10% D-panthenolu a jogurtem, mandulovým olejem a vitamínem E. Lehké výživné tělové mléko příjemně svěží vůně s hydratačním účinkem na pokožku.

Výhodná cena: 125 Kč

blokurima UROHERBAL RAPID, 10 sáčků

pro normální činnost močového měchýře a ledvin podporuje přirozenou obrannou schopnost a posiluje imunitní systém. Doplněk stravy.



V nabídce také Blokurima Uro+ 30 sáčků za 435 Kč.

**Půjče si domů MONITOR DECHU**  
www.nadaeekrtovazka.cz  
K zapůjčení v lékárně U Karla IV., H. Králové

- pečlivě monitoruje a odhalí životní funkce pacienta
- je určen pro nemocnice, zranění a zdravotní sestru, zdravotní zranění a zdravotní sestru, zdravotní zranění a zdravotní sestru
- umožňuje rychlé a přesné zjištění zdravotního stavu pacienta
- umožňuje rychlé a přesné zjištění zdravotního stavu pacienta

**NADACE KŘÍŽOVATKA 1200 Kč/6 měsíců**

EXODERIL 10 mg/ml kožní roztok, 20 ml

Léčí nehtové a kožní plísň. rychle ulevuje od příznaků a proklesá kožní bariéru. postříkání postižených míst. aplikace na kůži pouze 1x denně, při postříkání nehtů 2x denně. Volně prodejný lék k vnějšímu použití s účinnou látkou naftifin hydrochlorid. Čtěte pozorně příbalovou leták.



V akci nabízíme také EXODERIL 10 mg/g krém, 30 g za 379 Kč.

Ladival - nová generace sluneční ochrany

Ladival SPF30 - alergická pokožka, 200 ml - chladivý gel pro alergickou pokožku za 419 Kč. Ladival SPF30 pro děti, 200 ml - mléko na ochranu jemné dětské pokožky za 340 Kč. Ladival SPORT SPF30, 150 ml - Emulze (ideální pro parní lázeň a vchucpením a pokožku hlavy) za 259 Kč. Konec.



NOVINKA V SORTIMENTU

BioGaia Gastrus žvýkací tablety, 30 KS

Péče o trávicí soustavu. Klinicky prokázaná probiotika L. reuteri Gastrus, pro dospělé. Doplněk stravy.



V nabídce také BioGaia Protectis 30 probiotických žvýkacích tablet pro děti od 6 let s jahodovou příchutí za 279 Kč.

Reloxan 48 žvýkacích tablet

KDYŽ VÁS PALÍ ZÁHA, RYCHLĚ ULEVA. PŘÍRODNÍ OCHRANA. rychle neutralizuje nadměrnou kyselost v žaludku zklidňuje a chrání sliznici jícnu pomáhá přirodními extrakty z agavie. Žvýkací tablety s nádobou příchutí. Žvýkací tablety s nádobou příchutí. Žvýkací tablety s nádobou příchutí.



V nabídce též Reloxan 16 žvýkacích tablet za 115 Kč.

Bepanthen Plus krém, 30 g

Desinfikuje plus hojí drobné rány. na všechna povrchová poranění s rizikem infekce a destrukce a regenerace v jednom diu obsahují dvou léčivých látek. vhodný pro celou rodinu. snadno se vtáhne a rychle se vstřebá. vhodný pro celou rodinu. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Bepanthen Plus je vodně-prostředí léčivý přípravek k vnějšímu použití.



Balení Bepanthen Plus krém, 100 g nabízíme za 450 Kč.

IMODIUM 2 mg, 20 tobolek

Rychlá pomoc při průjmu. K léčbě akutního a chronického průjmu. Účinkuje do 1 hodiny. Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva. Při užší potrobové dávce 5 mg. Tvrdé tablety. Imodium 2 mg obsahuje loperamid hydrochlorid a jsou k vnitřnímu užiti. Před užtím si pečlivě přečtěte celou příbalovou informaci. Imodium 2 mg, 12 tobolek nabízíme za 149 Kč.



Výhodná cena: 179 Kč

Visine RAPID oční kapky, 15 ml

ULEVA BĚHEM OKAMŽIKU. Emulze začervané oči, účinkuje už za 30 sekund. Zlepšuje oční komfort po dobu 12 hodin. Mléko zvlhčuje sliznici. Oční kapky, roztok. Visine Rapid 0,5 mg/ml obsahuje tetraizolin-hydrochlorid a jsou k očnímu podání. Před použitím si pečlivě přečtěte celou příbalovou informaci.



Výhodná cena: 145 Kč

BRUFEN 400 mg, 100 potahovacích tablet

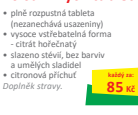
Úleva od bolesti hlavy, migrény, zubí i zad. Pomáhá při podvratu a natažení svalů. Působí protizánětlivě. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Brufen 400 mg potahovací tablety léky přírodního k vnitřnímu užiti s léčivou látkou ibuprofen. V akci nabízíme též BRUFEN 400 mg 30 potahovacích tablet za 69 Kč a BRUFEN 400 mg 50 potahovacích tablet za 99 Kč.



Výhodná cena: 139 Kč

MAGNESIUM B-KOMPLEX RAPID, 20 šumivých tablet

pinové rozpustné tablety (nezacukované sacharidy) vysoké vstřebatelná forma - citrát hořčičný - slazené léky, bez barvív a umělých sladidel - citonová příchutí. Doplněk stravy.



Výhodná cena: 85 Kč

MAGNESIUM B-KOMPLEX IMMUNE, 20 šumivých tablet

pinové rozpustné tablety (nezacukované sacharidy) vysoké vstřebatelná forma - citrát hořčičný - slazené léky, bez barvív a umělých sladidel - citonová příchutí. Doplněk stravy.



Výhodná cena: 85 Kč

Betadine 100 mg/ml kožní roztok, 30 ml

K zevnímu použití, vhodný k dezinfekci pokožky a sliznic. K zevnímu použití, vhodný k dezinfekci pokožky a sliznic. K zevnímu použití, vhodný k dezinfekci pokožky a sliznic.



Výhodná cena: 99 Kč

Betadine 100 mg/g mast, 20 g

Mast k dezinfekci k zevnímu použití. Betadine 100 mg/ml kožní roztok a Betadine 100 mg/g mast jsou léky k zevnímu použití. Obsahují povídninovou jodidinu. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Výhodná cena: 99 Kč

Lactacyd - řada produktů pro intimní hygienu

Lactacyd Pharma Prebiotic Plus, 250 ml - mlčí emulze navržena pro posílení přirozené mikroflory vaginálních partií, pro ženy náchylné k vaginální infekci. Lactacyd Pharma Sensitivní, 250 ml - speciální péče pro snadno podrážděnou a citlivou sliznici vaginálních partií. Lactacyd Pharma Antibakteriální vlastnosti, 250 ml - jemná mlčí emulze posiluje přirozenou obrannou schopnost intimních partií, obsahuje přírodní antibakteriální složky zabírající množení škodlivých bakterií a speciálně vyvinutou nepříjemného zápachu. Konec.



Výhodná cena: 199 Kč

NUROFEN RAPID, 400 mg, 30 tobolek

Rychlá úleva od bolesti a horečky, protizánětlivý účinek. Léčivou látkou přípravku Nurofen Rapid je ibuprofen, který patří do skupiny nesteroidních protizánětlivých léků. Úleva se při mírných až středně silných bolestech, jako jsou bolesti hlavy (včetně migrény), bolesti zubí, bolesti při menstruaci, bolesti zubí, bolesti svalů a kloubů doprovázející chřipkou a onemocnění a bolesti při poranění měkkých tkání jako je poškození a podvrtnutí. Léky k vnitřnímu užiti. Obsahují ibuprofen. Čtěte příbalovou informaci. Nurofen Rapid, 400 mg, 20 tobolek za 109 Kč.



Výhodná cena: 135 Kč

Psilo-Balsam gel, 20 g

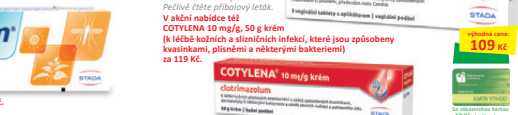
Zklidní pálení a svědění kůže při: bodnutí hmyzem - alergických projevech kůže - nadměrném slunění a povrchových popáleninách I. stupně - pláných nevolích. Vodně-prostředí léčivý přípravek k vnitřnímu užiti s obsahem účinné látky difenhydramin-hydrochlorid. Čtěte pozorně příbalovou leták a poradte se s lékařem nebo lékárníkem.



V nabídce také Psilo-Balsam gel, 50 g za 195 Kč.

COTYLENA 200 mg, 3 vaginální tablety s aplikátorem

K léčbě kvasinových a plísňových infekcí pochvy. Pro ženy a dívky od 12 let. Cytorena je léčivý přípravek obsahem clotrimozolu. Vaginální tablety jsou určeny k vaginálnímu podání, krem ke kožnímu použití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. V akci nabízíme též COTYLENA 100 mg/g, 50 g krém (k léčbě kožních a slizničních infekcí, které jsou způsobeny kvasinovými, plísňovými a některými bakteriemi) za 119 Kč.



Výhodná cena: 109 Kč

Vitar Rehydratace Active, 10 sáčků

Pro hydrataci organismu a harmonii střevní mikroflóry. k přípravě hypotonického nápoje z minerálními látkami, glukózou a probiotiky - při nadměrné ztrátě vody z organismu - při problémech se zažíváním - při intenzivním slunění nebo sportu. Doplněk stravy. Vitar Rehydratace Active, 20 šumivých tablet nabízíme za 85 Kč.



Výhodná cena: 69 Kč

Asept spray, 100 ml

Asept čistí a dezinfikuje drobné rány, škrábance a poranění pokožky. Může být také použit jako dezinfekce po bodnutí hmyzem nebo při popálení od slunce. neplaší a nešpění - vhodný pro děti. Zdravotnický prostředek.



Výhodná cena: 105 Kč

BIOPRON Forte, 30 tobolek

Probiotický komplex se Saccharomyces boulardii, laktobacily a prebiotiky. Podpora rovnováhy střevní mikroflóry na cestách nebo při průjmu. Doplněk stravy. V nabídce také BIOPRON Forte, 60 tobolek za 495 Kč.



Výhodná cena: 315 Kč

HemaGel 5g

Hydrifóni gel k ošetření povrchových poranění např. odřením, puchýřů, drobných popálením, řezy, rany a dalších poranění. Aplikace 3-2x denně. Zdravotnický prostředek, pečlivě čtěte příbalovou informaci.



Výhodná cena: 165 Kč

REVALID Hair Complex 180 kapslí

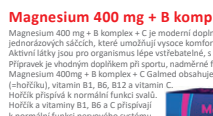
Nejmodernější kombinace aktivních složek pro péči o vlasy a nehty. Doplněk stravy pro podporu růstu vlasů zevně obsahuje vitamíny, minerály, aminokyseliny a rostlinné extrakty. Zinek a biotin přispívají k udržení normálního stavu vlasů, zinek přispívá k udržení normálního stavu nehtů. V nabídce také REVALID Triple Active Shampoo DS, 150 ml. Inovativní šampón pro pokožku se skládá z laboratorně dermatologicky a vnitřnímu užiti s účinnou látkou desloratadin. V nabídce také Desloratadin Viatis 5 mg, 10 tablet za 95 Kč.



Výhodná cena: 949 Kč

ALFASILVER HA+ práškový sprej, 50 ml

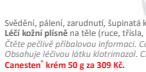
Sprej s iontovým stříbrem a vitamínem hyaluronem na ošetření, posílení, vyžírání a pooperativní péči. chrání proti mikrobiální nakaže - urychluje hojení ran - nepálí a nešpění, jednoduchá a rychlá aplikace ve spreji. Alfasilver HA+ sprej a krém jsou zdravotnické prostředky určené k ošetření pokožky kůže, tj. drobných ran, odřením, vředy, lehkých popálením, plešňových vyrážek, potních a povrchových úrazů. Pečlivě přečtěte návod k použití. ALFASILVER HA+ práškový sprej, 125 ml nabízíme za 299 Kč a ALFASILVER HA+ krém, 15 ml za 149 Kč.



Výhodná cena: 199 Kč

Canesten krém 20 g

Canesten 10 mg/g krém klotrimazol. Se silnějším účinkem - 10 Kč zvýšená cena. Zdravotnický prostředek.



Výhodná cena: 165 Kč

ACTIVE FLORA DUO, 30 tobolek

probiotika a prebiotikum - doplňuje střevní mikroflóru - pro závrné zažívání - může být užíván současně s antibiotiky - vhodný pro dospělé a děti od 3 let věku. V nabídce také ACTIVE FLORA DUO, 10 tobolek za 99 Kč a ACTIVE FLORA baby, 5 ml za 199 Kč.



Výhodná cena: 199 Kč

Desloratadin Viatis 5 mg, 30 tablet

zmlňuje příznaky alergické rýmy - působí 24 hodin - obvykle nevyvolává ospalost - neobsahuje laktózu - pro dospělé. Vaginální tablety jsou určeny k vaginálnímu podání, krem ke kožnímu použití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Desloratadin Viatis je léčivý přípravek k vnitřnímu užiti s účinnou látkou desloratadin. V nabídce také Desloratadin Viatis 5 mg, 10 tablet za 95 Kč.



Výhodná cena: 135 Kč

Magnesium 400 mg + B komplex + C, 30 sáčků

Magnesium 400 mg + B komplex + C je moderní doplněk stravy v praktických jednotlivých sáčcích, které umožňují vysokou komfortní užívání bez nutnosti zapíjení. Aktivní látky jsou pro organismus lépe vstřebatelné, s rychlým nástupem účinku. Přípravek je vodním doplněkem při sportu, nadměrné fyzické zátěži a psychickém únavě. Magnesium 400mg + B komplex + C Gaimel obsahuje vysokou dávku magnesia (hořčík), vitamín B1, B6, B12 a vitamín C. Hořčík a vitamín B1, B6 a C přispívají k normální funkci nervového systému, normalizují psychických funkcím a ke snížení únavy a vyčerpání. Vitamín B6 a B12 podporují normální tvorbu červených krvinek.



Výhodná cena: 95 Kč

www.khl.cz

Těšíme se na Vaši návštěvu v síti lékáren společnosti Královéhradecká lékárna a.s. Nabídka platná od 1. 7. 2024 do 31. 8. 2024, nebo do vyprodání zásob.

www.khl.cz